

sanofi

Diabetes tipo 1 (DT1) y días de licencia por enfermedad

A nadie le gusta estar enfermo. Pero para las personas con DT1, un resfriado o la gripe pueden hacer que el control de los niveles de azúcar en sangre sea aún más difícil. El estrés que sufre tu organismo a causa de la enfermedad hace que tu nivel de azúcar en sangre aumente, lo que hace más difícil mantenerlo dentro de los límites. Además, es posible que no puedas comer o beber como de costumbre, lo que también puede afectar a tus niveles de azúcar en sangre.

A continuación encontrarás algunos consejos que podrán ayudarte cuando estés enfermo:

- Bebe mucha agua.
- Ten a mano algunos alimentos que contengan carbohidratos y sean fáciles de digerir, como:
 - Hielo saborizado
 - Jugos de frutas
 - Sopas
 - Cereales cocidos instantáneos
 - Galletas saladas
 - Puré de manzana sin azúcar
- Mide tu nivel de azúcar en sangre o comprueba tu MCG con mayor frecuencia.
- Ten a mano el número de teléfono de tu médico del estudio.



MCG = medidor continuo de glucosa

Cetoacidosis diabética (CAD)

Las personas con DT1 son propensas a desarrollar cetoacidosis diabética, una complicación grave y potencialmente mortal. Esto puede ocurrir cuando estás enfermo y cuando los niveles de azúcar en sangre permanecen elevados durante un periodo prolongado.

- Cuando tu cuerpo no tiene suficiente insulina para permitir que el azúcar entre en tus células, descompone la grasa para obtener energía. Esto produce ácidos y cetonas.
- Cuando las cetonas se acumulan demasiado, pueden llegar a ser tóxicas para tu organismo.
- Por eso es importante revisar los niveles de azúcar en sangre más a menudo cuando estás enfermo.

Habla con tu médico del estudio para obtener más información sobre el control de la DT1 durante una enfermedad.

Si deseas obtener más información sobre el estudio FABULINUS, consulta a tu médico del estudio.

¡Gracias por tu compromiso continuo con el estudio FABULINUS!